

Беговая дорожка CardioPower TT10

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ВАЖНО! Данное руководство содержит инструкции по обслуживанию и настройке тренажера.
Сохраните его для справки.

Техника безопасности	3
Инструкция по заземлению	6
Инструкция по сборке	7
Эксплуатация консоли	11
Рекомендации по растяжке	18
Складывание и перемещение	19
Техническое обслуживание.	20
Разнесенный вид тренажера	25
Решение проблем.	28
Условия гарантии	29

- Для сборки необходимо выделить подходящее место на достаточном расстоянии от проходов, чтобы не создавать опасные ситуации для посторонних лиц.
 - Установите и используйте беговую дорожку на ровной и твердой горизонтальной поверхности.
 - Свободное пространство должно составлять не менее 0,6 м каждой стороны тренажера и не менее 2 м позади него. Это рекомендованное безопасное расстояние для обеспечения доступа к тренажеру и прохода рядом с ним, а также для его покидания в аварийной ситуации. Во время использования тренажера не допускайте в эту зону посторонних.
 - Беговую дорожку необходимо использовать только в закрытых помещениях и при комнатной температуре. Необходимо избегать - прямых солнечных лучей, пыли и повышенной влажности. Не храните беговую дорожку в слишком холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и связанным с этим проблемам.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ** подвергать беговую дорожку воздействию дождя или влаги. Данное изделие НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО для использования на открытом воздухе, вблизи бассейна или термического душа, а также в других помещениях с высокой влажностью.
- Не разрешайте посторонним лицам и детям подходить к изделию, которое вы собираете.
 - Некоторые компоненты беговой дорожки могут быть тяжелыми или громоздкими. На этапах сборки с применением таких деталей воспользуйтесь помощью второго взрослого человека. Не поднимайте тяжелые детали и не перемещайте громоздкие компоненты самостоятельно.
 - Выполните все этапы сборки в указанном порядке. Неправильная сборка может привести к травме или повреждению тренажера, что не покрывается гарантией.
 - Не пытайтесь изменить конструкцию или функциональные возможности данного тренажера. Это может повлиять на безопасность тренажера, а также приведет к аннулированию гарантии.
 - Не используйте тренажер до полного завершения сборки и проверки правильности его функционирования в соответствии с руководством.
 - Перед началом любой программы следует проконсультироваться с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо физические или медицинские состояния, которые могут создать риск для вашего здоровья и безопасности или помешать вам правильно использовать оборудование. Если вы принимаете лекарства, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина, консультация врача очень важна.
 - Данное оборудование не предназначено для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицами без необходимого опыта и знаний [в т. ч. детьми]. Исключение составляют случаи, когда указанные лица находятся под постоянным присмотром и получают указания по использованию оборудования от лица, которое отвечает за их безопасность.
 - Обращайте внимание на сигналы своего тела. Неправильная или чрезмерная физическая нагрузка может повредить вашему здоровью. Прекратите тренировку, если у вас появятся какие-либо из следующих симптомов: боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, сильная одышка, головокружение или тошнота. Если у вас возникло какое-либо из этих состояний, вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжить программу тренировок.

- Оборудование предназначено только для домашнего использования!
- Данный тренажер одновременно может использовать только один человек.
- Беговая дорожка не предназначена для профессионального использования, а также использования для реабилитации и в медицинских целях.
- Перед тем как приступить к программе тренировок, проконсультируйтесь с врачом.
- Не перенапрягайтесь во время тренировки. Пользуйтесь беговой дорожкой так, как описано в настоящем руководстве.
- Не разрешайте детям пользоваться беговой дорожкой или приближаться к ней. Движущиеся детали и другие составные части могут представлять опасность для них.
- Занятия на беговой дорожке требуют координации и равновесия. Обязательно учитывайте возможность изменений скорости полотна и угла наклона платформы во время тренировок и будьте внимательны, чтобы избежать потери равновесия и возможной травмы.
- Используйте беговую дорожку только по назначению, как описано в данном руководстве. Не используйте дополнительные приспособления, не рекомендованные производителем.
- Не пользуйтесь беговой дорожкой в местах применения аэрозольных продуктов.
- Беговая дорожка должна подключаться к выделенной электрической цепи с соответствующими параметрами питания. К данной цепи больше не должны подключаться никакие другие мощные электроприборы.
- Электрическая проводка в помещении, в котором предполагается эксплуатация тренажера, должна соответствовать действующим местным и региональным требованиям.
- Подключайте беговую дорожку к розетке, заземленной надлежащим образом; для помощи обратитесь к квалифицированному электрику.
- Перед каждым использованием проверяйте беговую дорожку на предмет повреждений электрического шнура, розетки, ослабления затяжки деталей или признаков износа. Не используйте тренажер при обнаружении подобных дефектов. Для получения информации о ремонте обратитесь к региональному торговому представителю.
- Держите шнур питания тренажера вдали от источников тепла и горячих поверхностей.
- Выполняйте все регулярные и периодические процедуры по техническому обслуживанию, рекомендованные настоящим руководством пользователя.
- Полностью отключите электропитание перед обслуживанием беговой дорожки.
- Для отключения беговой дорожки переведите все переключатели в положение «Выкл.», а затем извлеките вилку из розетки.
- Ни в коем случае не оставляйте подключенную к сети беговую дорожку без присмотра. Отключите шнур от электрической розетки, когда не пользуетесь тренажером, а также перед установкой или демонтажем деталей.
- Ни в коем случае не запускайте беговую дорожку, если вентиляционные отверстия в корпусе тренажера перекрыты чем-либо. Следите, чтобы вентиляционные отверстия не забивались ворсом, волосами и т. п.
- Не бросайте и не помещайте посторонние предметы в отверстия беговой дорожки.
- Не надевайте на тренировку свободную одежду и ювелирные украшения. Одежда в своем составе не должна содержать синтетических и шерстяных нитей. Рекомендуется использовать только х/б ткани [для предотвращения проявления статического электричества]. Данный тренажер содержит движущиеся детали. Не вставляйте пальцы или предметы внутрь движущихся деталей тренажера.

- При использовании беговой дорожки всегда надевайте спортивную обувь на резиновой подошве. Не занимайтесь на тренажере босиком или в носках.
- Соблюдайте осторожность, когда становитесь на беговую дорожку и сходите с неё. Не нажимайте кнопку старт находясь на беговом полотне. Встаньте на неподвижные боковые направляющие и только после этого нажмите кнопку старт. Полотно начнет движение и только после этого становитесь на него. Это обеспечивает Вашу безопасность и устраняет повышенную нагрузку на двигатель.
- Максимально допустимый вес пользователя, использующего тренажер не должна превышать вес более 80% от указанного максимально допустимого значения.
- Не становитесь на кожух двигателя беговой дорожки и на переднюю декоративную крышку.
- Если устройство оснащено функцией складывания и электроподъемником, убедитесь, что уровень подъема равен 0, прежде чем складывать устройство [Во избежание повреждения деталей].
- Беговая дорожка рассчитана на проведение без перерыва одной тренировки длительностью не более 60 мин. Следующая тренировка возможна не ранее чем через 90 мин.

Ваш новый тренажер спроектирован и изготовлен с соблюдением самых строгих отраслевых стандартов и допусков. Все тренажеры, независимо от производителя, имеют множество подвижных узлов и частей. Имейте в виду, что даже при самых жестких технических допусках некоторые детали все же могут прилегать неплотно. Этот неотъемлемый люфт может привести к легким шумам во время эксплуатации, таким как щелчки и небольшие удары, что является допустимым в процессе эксплуатации. Пожалуйста, имейте в виду, что тренажер не будет совершенно тихим.

Данное изделие должно быть заземлено. При отказе или неверной работе беговой дорожки контур заземления обеспечивает путь для отвода остаточного напряжения, снижая тем самым риск поражения электрическим током.

Данное изделие оснащено кабелем с заземляемой вилкой.

Вилка должна включаться в соответствующую розетку, установленную и заземленную в соответствии с действующими нормами и правилам.

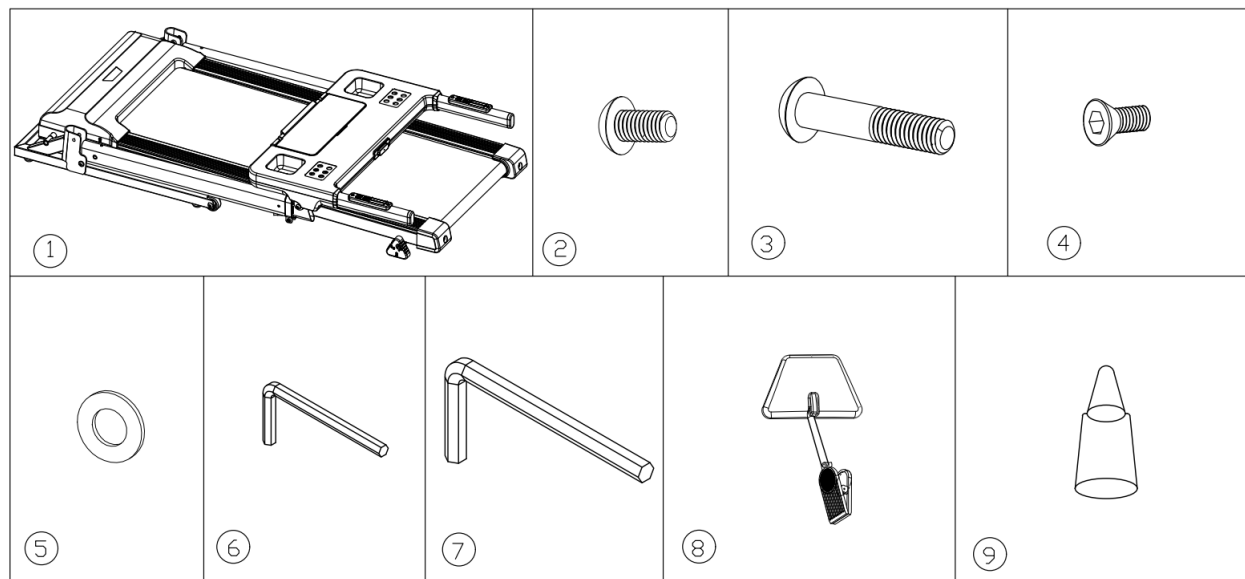
ОПАСНОСТЬ!

Неправильное подключение заземляющего проводника устройства может привести к поражению электрическим током. Проконсультируйтесь с квалифицированным электриком или специалистом службы поддержки, если у вас есть сомнения в правильности заземления устройства. Не модифицируйте вилку, входящую в комплект поставки устройства – если она не подходит к розетке, установите соответствующую розетку с помощью квалифицированного электрика.

Изделие предназначено для эксплуатации в сети напряжением 220-240/100-120 В и оснащено вилкой, аналогичной изображенной ниже. Убедитесь, что устройство подключено к розетке с такой же конфигурацией, что и у вилки. Нет необходимости использовать переходник для данного устройства. (Рисунок ниже приведен для справки, внешний вид вилки и розетки будет зависеть от страны импорта)



Откройте коробку, там вы найдете все детали, изображенные ниже:



Список крепежей и инструментов

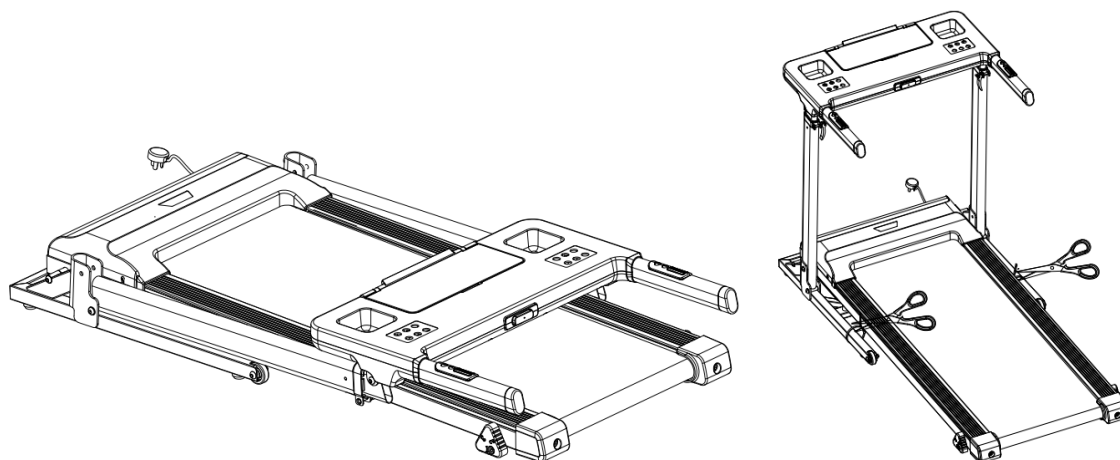
№.	Описание	Кол.
1	Главная рама	1 шт
2	Болт с внутренним шестигранником M8*15	2 шт
3	Болт с внутренним шестигранником M8*45	2 шт
4	Болт с потайной головкой M8*15	2 шт
5	Плоская шайба M8	4 шт
6	Ключ 5#	1 шт
7	Ключ 6#	1 шт
8	Ключ безопасности	1 шт
9	Смазка	1 шт

Шаг 1

1 Откройте картонную коробку. Уберите все элементы упаковки и достаньте все детали для сборки.

2 Достаньте беговую дорожку из коробки, положите ее на ровный пол. Не обрезайте ремни, прежде чем достанете беговую дорожку из коробки.

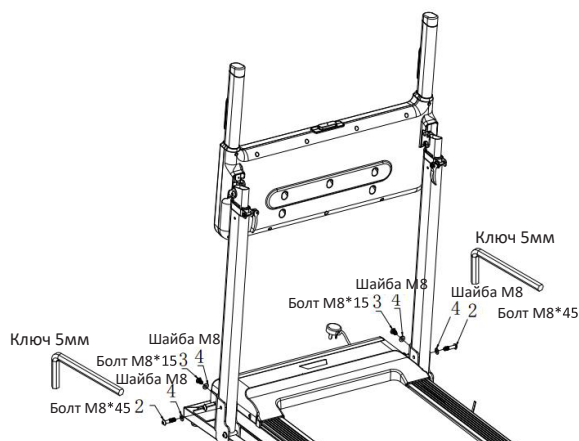
Будьте осторожны, чтобы не защемить руки, доставая тренажер из коробки.

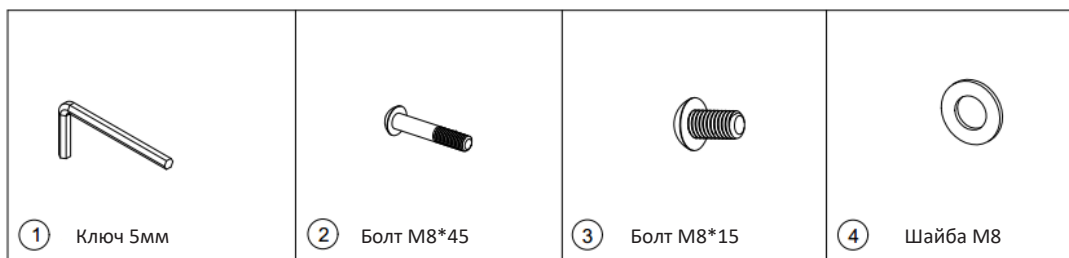


Шаг 2

1 Поднимите руками левую и правую стойки. Будьте осторожны, не кладите руки на вращающуюся область, чтобы не пораниться.

2 Используйте ключ 5# для фиксации левой и правой стоек с помощью болтов M8*15, M8*45мм и шайб M8.

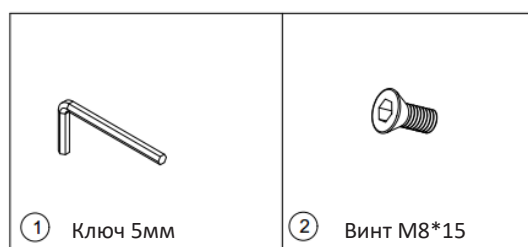
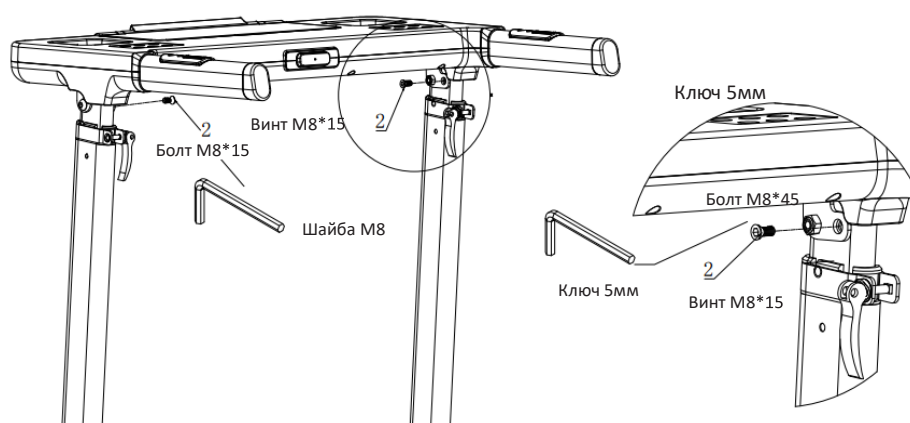




Шаг 3

1 Поверните консоль и вставьте обе ножки консоли в каждую стойку. Надавите на них, чтобы надежно установить их.

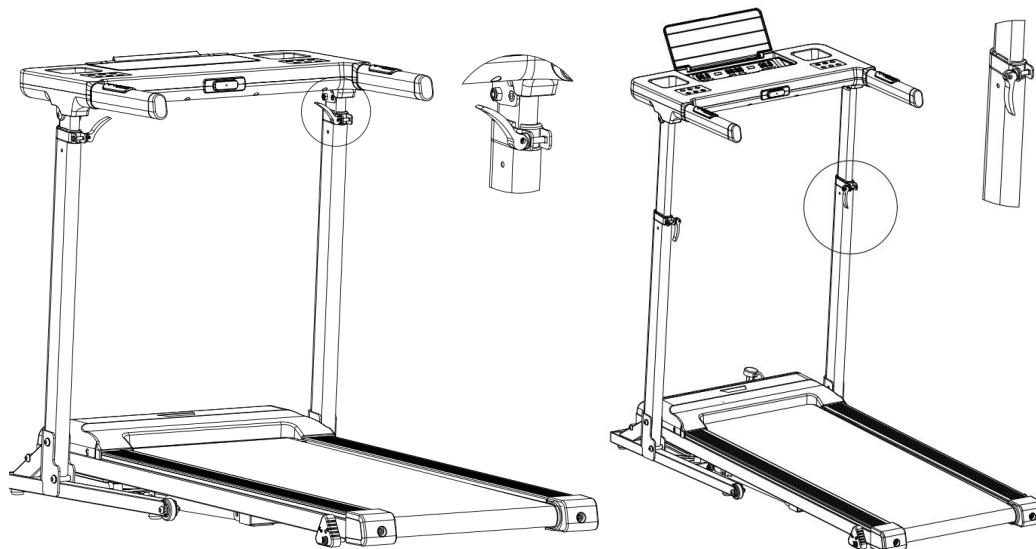
2 Используйте ключ #5, чтобы зафиксировать консоль на стойках с помощью болтов М8*15мм.



Шаг 4

1 После установки ослабьте быстрозажимной фиксатор, возьмитесь за консоль руками и установите необходимую высоту. Далее зафиксируйте быстрозажимной фиксатор.

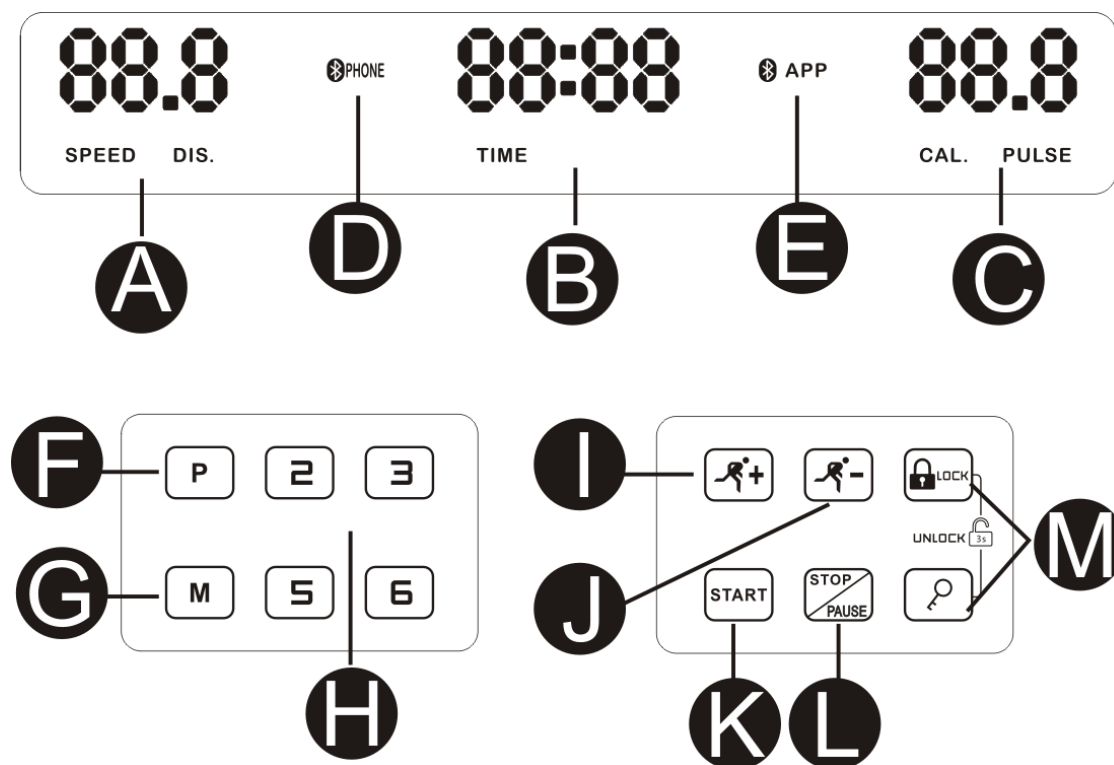
2 Убедитесь, что шкалы левой и правой стоек находятся на одной высоте, а также оба быстрозажимных фиксатора полностью заблокированы.



Поздравляем! Беговая дорожка была успешно собрана. Ради вашей безопасности и комфорта проверьте, надежно ли затянуты все винты.

А также внимательно ознакомьтесь с приведенными ниже инструкциями по эксплуатации.

Дисплей



Информация, отображаемая на дисплее

СКОРОСТЬ: В окне СКОРОСТЬ отображается текущая скорость бега.

РАССТОЯНИЕ: В окне РАССТОЯНИЕ отображается расстояние, пройденное во время тренировки. Диапазон: 0.00-99.9.

Показатель будет обнулен, когда расстояние превысит 99,9 км, а затем отсчет снова начнется с 0,00. В режиме «Обратный отсчет», когда обратный отсчет достигнет 0, беговая дорожка плавно замедлится и остановится. После остановки перейдет в состояние ожидания. Показания СКОРОСТЬ, РАССТОЯНИЕ и КАЛОРИИ переключаются каждые 5 секунд.

ВРЕМЯ: В окне ВРЕМЯ отображается время тренировки. Диапазон: 0:00~99:59. Показатель будет обнулен, когда время превысит 99:59, а затем отсчет снова начнется с 0:00. В режиме «Обратный отсчет», когда обратный отсчет достигнет 0, беговая дорожка плавно замедлится и остановится. После остановки перейдет в состояние ожидания.

ККАЛ: В окне ККАЛ отображаются потраченные во время тренировки калории. Диапазон 0-999. Показатель будет обнулен, когда значение превысит 999, а затем отсчет снова начнется с 0. В режиме «Обратный отсчет», когда обратный отсчет достигнет 0, беговая дорожка плавно замедлится и остановится. После остановки перейдет в состояние ожидания.

ПУЛЬС: В окне ПУЛЬС отображается частота сердечных сокращений пользователя. Диапазон 50-200 уд/мин (это справочный показатель, не медицинские данные). Когда пользователь держит обе руки на датчиках пульса в течение нескольких секунд, в окне ПУЛЬС отобразится его ЧСС. При отсутствии информации о пульсе в окне отображается скорость.

PHONE: Когда горит индикатор «ТЕЛЕФОН», это означает, что встроенный Bluetooth (MP3) данной беговой дорожки подключен к вашему аудиоустройству, и звук аудиоустройства может воспроизводиться динамиком консоли на этой беговой дорожке. Отключите устройство, индикатор перестанет отображаться.

Функции клавиш

1. **P** **Программа**: нажмите эту клавишу в режиме ожидания, чтобы выбрать ручной режим или автоматическую программу P01-P08, FAT (Анализ жировой ткани); Ручной режим — работа системы в режиме прямого управления. Нажмите клавишу РЕЖИМ под любой программой P01-P08, чтобы переключить автоматическую программу. Время по умолчанию 30:00, нажмите клавишу СКОРОСТЬ+/-, чтобы установить время. После настройки нажмите клавишу СТАРТ, чтобы запустить беговую дорожку.
2. **M** **РЕЖИМ**: нажмите эту клавишу, чтобы выбрать режим обратного отсчета ВРЕМЕНИ, РАССТ. Или ККАЛ.
3. **БЫСТРОЕ ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ СКОРОСТИ**: 2, 3, 5, 6(км/ч).
4. **СКОРОСТЬ+**: нажмите эту клавишу, чтобы увеличить скорость на 0,1 км за нажатие во время тренировки. Скорость продолжит автоматически увеличиваться, если удерживать клавишу нажатой более 2 секунд. При настройке времени, расстояния, калорий и т. д. нажмите эту клавишу, чтобы увеличить значение настройки.
5. **СКОРОСТЬ-**: нажмите эту клавишу, чтобы уменьшить скорость на 0,1 км за нажатие во время тренировки. Скорость продолжит автоматически уменьшаться, если удерживать клавишу нажатой более 2 секунд. При настройке времени, расстояния, калорий и т. д. нажмите эту клавишу, чтобы уменьшить значение настройки.
6. **СТАРТ**: нажмите эту клавишу, чтобы запустить беговую дорожку
7. **СТОП/ПАУЗА**: во время работы беговой дорожки нажмите эту клавишу один раз, чтобы остановить беговую дорожку и войти в состояние паузы, скорость будет медленно уменьшаться до полной остановки, параметры тренировки (время, расстояние, калории) будут сохраняться в состоянии паузы. Затем снова нажмите эту клавишу, все данные будут удалены, и беговая дорожка вернется в ручной режим.
8. **БЛОКИРОВКА**: В режиме ожидания нажмите клавишу БЛОКИРОВКА, чтобы войти в режим «СН». В окне ККАЛ отобразится «СН». В состоянии блокировки клавиши P, M, 2, 3, 5 и 6 не работают. Беговая дорожка позволяет использовать только клавиши СТАРТ и СТОП. Нажмите одновременно клавиши БЛОКИРОВАТЬ и РАЗБЛОКИРОВАТЬ на 3 секунды, чтобы снять блокировку СН.

Ручная программа

Включите питание, консоль одновременно издаст длинный звуковой сигнал. Установите ключ безопасности, чтобы дисплей заработал. Затем нажмите клавишу СТАРТ и беговая дорожка запустится на самой низкой скорости. На дисплее будут отображаться параметры тренировки. Скорость регулируется клавишей СКОРОСТЬ +/-.

Режим обратного отсчета

1. Обратный отсчет времени

1.1. В режиме ожидания нажмите клавишу РЕЖИМ, окно времени начнет мигать. Время по умолчанию 30:00 минут. Нажмите СКОРОСТЬ +/- , чтобы выбрать значение времени. Регулируемый диапазон времени составляет 5:00-99:00.

1.2. Нажмите клавишу СТАРТ, чтобы запустить беговую дорожку. Скорость можно регулировать во время тренировки. Когда обратный отсчет достигнет нуля, беговая дорожка плавно остановится и перейдет в ручной режим.

2. Обратный отсчет расстояния

2.1. В режиме ожидания нажмите клавишу РЕЖИМ дважды, окно расстояния начнет мигать. Расстояние по умолчанию 1,0км. Нажмите клавишу СКОРОСТЬ +/- , чтобы выбрать значение расстояния. Регулируемый диапазон расстояния составляет 1,0-99,0км.

2.2. Нажмите клавишу СТАРТ, чтобы запустить беговую дорожку. Во время тренировки можно регулировать скорость. Когда обратный отсчет достигнет нуля, беговая дорожка плавно остановится и перейдет в ручной режим.

3. Обратный отсчет калорий

3.1. В режиме ожидания нажмите клавишу РЕЖИМ трижды, окно калорий начнет мигать. Показатель калорий по умолчанию 50ккал. Нажмите СКОРОСТЬ+/-, чтобы выбрать значение калорий. Регулируемый диапазон калорий составляет 1,0-99,0км.

3.2. Нажмите клавишу СТАРТ, чтобы запустить беговую дорожку. Во время тренировки можно регулировать скорость. Когда обратный отсчет достигнет нуля, беговая дорожка плавно остановится и перейдет в ручной режим.

Предварительно установленные программы

1. Нажмите клавишу ПРОГРАММА, чтобы выбрать программу P01-P08, и нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы выбрать один из 8 различных уровней L01 - L08. Нажмите клавишу СТАРТ, чтобы запустить беговую дорожку после настройки.

2. Время по умолчанию составляет 30 минут, и можно установить только время. Диапазон настройки времени: 5:00-99:00 минут. Нажмите СКОРОСТЬ+/-, чтобы отрегулировать заданное значение. Нажмите СТАРТ, чтобы запустить беговую дорожку, и скорость будет соответствовать заданной скорости программы. Нажмите СКОРОСТЬ+/-, чтобы изменить значение скорости внутри интервала. После смены интервала скорость вернется к значениям, установленным программой. Каждая программа имеет 18 интервалов, длительность каждого интервала составляет 1/18 от установленного времени. При переключении между интервалами заранее раздается звуковой сигнал. Когда установленное время дойдет до нуля, беговая дорожка медленно остановится и перейдет в ручной режим.

3. Пользовательская программа: нажмите клавишу ПРОГРАММА 9 раз, а затем выберите пользовательскую программу U1,U2,U3. Окно ВРЕМЯ будет мигать. Нажмите клавишу БЫСТРОЕ ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ СКОРОСТИ, чтобы установить время тренировки, а затем нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы установить параметр программы. Окно СКОРОСТЬ будет мигать. Пользователь может нажать клавишу БЫСТРОЕ ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ СКОРОСТИ, чтобы отрегулировать скорость для первого интервала и нажмите РЕЖИМ, чтобы подтвердить данные и начать установку данных для 2-го интервала, пока не закончите настройку данных всех 18 интервалов. Нажмите СТАРТ, чтобы начать тренировку, и все данные будут сохранены до тех пор, пока вы не сбросите данные.

Ключ безопасности:

В любом состоянии достаньте ключ безопасности, чтобы остановить тренажер в экстренной ситуации. На экране отобразится «---» и раздастся звуковой сигнал.

Диапазон отображения и установки данных

	По умолчанию	Установка по умолчанию	Диапазон установки	Диапазон отображения
Время (м:с)	0:00	30:00	5:00 – 99:00	0:00 – 99:59
Скорость (км/ч)	0.0	N/A	N/A	1 – 12
Расстояние (км)	0.00	1.00	1.0 – 99.0	0.0 – 99.9
ЧСС (уд/м)	P	N/A	N/A	50 – 200
Калории (ккал)	0	50	10 – 990	0 – 999

Определение уровня жировой ткани

ШАГ 1: Нажмите клавишу ПРОГРАММА несколько раз, пока в окне не отобразится FAT (Жировая ткань). Нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы установить необходимые параметры: ПОЛ, ВОЗРАСТ, РОСТ и ВЕС.

ШАГ 2: После ввода функции FAT (Жировая ткань) в окне ВРЕМЯ отобразится F1, в окне ККАЛ отобразится 1, этот показатель представляет ПОЛ. Нажмите клавишу СКОРОСТЬ +/-, чтобы установить пол 1 или 2, где 1 – МУЖЧИНА, 2 – ЖЕНЩИНА. Затем нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы перейти к следующему шагу.

ШАГ 3: После нажатия клавиши РЕЖИМ в окне ВРЕМЯ отобразится F2, в окне ККАЛ отобразится 25, этот показатель представляет ВОЗРАСТ. Нажмите клавишу СКОРОСТЬ +/-, чтобы установить возраст пользователя. Затем нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы перейти к следующему шагу.

ШАГ 4: После нажатия клавиши РЕЖИМ в окне ВРЕМЯ отобразится F3, в окне ККАЛ отобразится 170, этот показатель представляет РОСТ. Нажмите клавишу СКОРОСТЬ +/-, чтобы установить рост пользователя. Затем нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы перейти к следующему шагу.

ШАГ 5: После нажатия клавиши РЕЖИМ в окне ВРЕМЯ отобразится F4, в окне ККАЛ отобразится 70, этот показатель представляет ВЕС. Нажмите клавишу СКОРОСТЬ +/-, чтобы установить вес пользователя. Затем нажмите клавишу РЕЖИМ, чтобы перейти к следующему шагу.

ШАГ 6: После окончания ввода необходимой информации о состоянии вашего организма нажмите клавишу РЕЖИМ еще раз, в окне ВРЕМЯ отобразится F5, в окне ККАЛ отобразится «----», это значит, что консоль начала расчеты, после этого схватитесь за датчики пульса на рукоятке обеими руками, спустя примерно 8 секунд результаты вычисления уровня жировых отложений отобразятся в окне.

Таблица уровней жировой ткани

Эта функция предназначена для оценки уровня жировой ткани в соответствии с основной информацией о состоянии вашего тела. Эта оценка не является точной, и лица с медицинскими показаниями и/или особыми потребностями в точном значении уровня жировой ткани в организме не должны полагаться на предоставленные оценки.

Результат вычисления уровня жировых тканей может быть показателем определенного состояния организма, сопоставьте результаты, которые вы получили на беговой дорожке с показателями в таблице.

Состояние организма	Результат
Тучность	ИМТ > 30
Лишний вес	26 < ИМТ < 30
Хорошая физическая форма	19 < ИМТ < 25
Худоба	ИМТ < 19

Таблицы с параметрами предварительно установленных программ

Каждая программа состоит из 18 интервалов, и время работы каждого интервала программы распределено равномерно. Ниже приведена таблица для 64 программ.

Р1. Снижение веса

Смена скорости	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Ур.1 (км/ч)	1	2	2	3	3	3	4	5	6	6	7	6	5	4	4	3	2	2
Ур.2 (км/ч)	1	2	2	3	4	4	5	6	8	8	10	8	8	5	5	3	2	2
Ур.3 (км/ч)	1	2	3	4	5	5	6	8	9	10	12	10	8	7	6	4	3	2
Ур.4 (км/ч)	1	2	3	4	6	7	8	10	11	12	12	11	10	8	7	5	4	2
Ур.5 (км/ч)	2	3	4	5	7	7	8	9	10	12	12	10	12	9	8	6	4	2
Ур.6 (км/ч)	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	12	11	10	9	7	6	5	3
Ур.7 (км/ч)	2	3	5	6	8	9	9	10	11	12	12	11	10	9	8	6	6	3
Ур.8 (км/ч)	2	3	5	6	8	10	12	12	12	12	12	12	11	11	9	7	6	3

Р2. Кардио тренировка

Смена скорости	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Ур.1 (км/ч)	1	1	2	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	4	3	2	1	1
Ур.2 (км/ч)	1	2	2	3	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	2	1
Ур.3 (км/ч)	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
Ур.4 (км/ч)	2	2	4	5	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2	2
Ур.5 (км/ч)	2	3	5	6	7	8	9	10	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
Ур.6 (км/ч)	2	4	6	7	8	9	10	11	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
Ур.7 (км/ч)	3	5	7	8	9	10	10	11	11	12	12	11	10	10	9	7	5	3
Ур.8 (км/ч)	4	6	8	9	9	10	10	11	11	12	12	11	11	10	10	8	6	4

Р3. Сжигание жировой ткани

Смена скорости	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Ур.1 (км/ч)	1	2	3	3	5	6	7	8	8	8	8	7	7	5	4	3	2	1
Ур.2 (км/ч)	1	2	3	4	6	7	8	9	9	9	9	8	8	6	5	3	2	1
Ур.3 (км/ч)	1	2	4	5	7	8	9	10	10	10	10	9	9	7	6	4	2	1
Ур.4 (км/ч)	2	3	5	6	8	9	10	11	11	11	11	10	10	8	7	5	3	2
Ур.5 (км/ч)	2	4	6	7	9	10	11	12	12	12	12	11	11	9	8	6	4	2
Ур.6 (км/ч)	3	5	7	8	10	11	11	12	12	12	12	11	11	10	9	7	5	3
Ур.7 (км/ч)	4	6	8	9	10	11	11	12	12	12	12	11	11	10	10	8	6	4
Ур.8 (км/ч)	4	7	9	10	11	11	12	12	12	12	12	12	12	11	11	9	7	4

Р4. Пробежка

Смена скорости	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Ур.1 (км/ч)	1	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	1	1
Ур.2 (км/ч)	1	2	2	2	3	3	4	4	5	4	4	4	3	3	2	2	1	1
Ур.3 (км/ч)	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	3	3	2	1	1
Ур.4 (км/ч)	1	2	3	3	3	4	4	5	6	6	5	4	4	4	3	2	2	1
Ур.5 (км/ч)	1	2	3	4	4	5	5	5	6	6	6	5	4	4	4	3	2	1
Ур.6 (км/ч)	1	2	3	4	5	5	6	6	6	6	6	5	5	4	4	3	2	1
Ур.7 (км/ч)	1	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	6	5	5	4	3	2	1
Ур.8 (км/ч)	1	2	3	4	5	6	7	7	7	7	6	6	6	5	5	4	2	1

Р5. Интервальная тренировка

Смена скорости	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Ур.1 (км/ч)	1	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
Ур.2 (км/ч)	1	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2
Ур.3 (км/ч)	1	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2
Ур.4 (км/ч)	1	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3
Ур.5 (км/ч)	1	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3
Ур.6 (км/ч)	2	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4
Ур.7 (км/ч)	2	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4
Ур.8 (км/ч)	2	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5

Р6. Бег

Смена скорости	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Ур.1 (км/ч)	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	1
Ур.2 (км/ч)	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	2
Ур.3 (км/ч)	2	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3
Ур.4 (км/ч)	2	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	3
Ур.5 (км/ч)	2	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	5	6	7	6	5	3
Ур.6 (км/ч)	3	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	4
Ур.7 (км/ч)	3	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	4
Ур.8 (км/ч)	3	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	8	4

Р7. Восхождение на гору

Смена скорости	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Ур.1 (км/ч)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Ур.2 (км/ч)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Ур.3 (км/ч)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Ур.4 (км/ч)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Ур.5 (км/ч)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Ур.6 (км/ч)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Ур.7 (км/ч)	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2
Ур.8 (км/ч)	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2

Р8. Бег по холмам

Смена скорости	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Ур.1 (км/ч)	2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	9	9	10	8	8	6	4	2
Ур.2 (км/ч)	2	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	4	2
Ур.3 (км/ч)	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	4	2
Ур.4 (км/ч)	2	2	4	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	5	3
Ур.5 (км/ч)	2	4	6	6	6	6	8	8	8	10	10	11	12	11	10	7	5	3
Ур.6 (км/ч)	2	4	6	6	6	6	8	8	10	10	11	12	12	11	10	7	5	3
Ур.7 (км/ч)	2	4	6	6	8	8	9	9	10	11	11	12	11	10	9	7	5	3
Ур.8 (км/ч)	2	4	6	8	9	9	10	10	11	11	12	12	11	10	9	7	5	3

Перед тренировкой лучше провести разминку. Разогрейте мышцы легкой растяжкой в течение 5-10 минут. Затем выполните приведенные ниже упражнения: каждое по 5 раз и по 10 секунд для каждой ноги. После пробежки выполните растяжку еще раз.

1. Наклоны к носкам.

Колени слегка согнуты, корпус медленно наклоняется вниз, спина и плечи расслаблены, попытайтесь коснуться пальцев ног. Задержитесь в таком положении 10-15 секунд и расслабьтесь. Повторите 3 раза (См. рис. 1).

2. Растяжка мышц задней поверхности бедра.

Сидя на полу, выпрямите одну ногу, а другую согните и упритесь стопой во внутреннюю поверхность бедра прямой ноги. Постарайтесь коснуться пальцев ноги рукой. Задержитесь в таком положении 10-15 секунд и расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги (См. рис. 2).

3. Растяжка икр и ахилловых сухожилий.

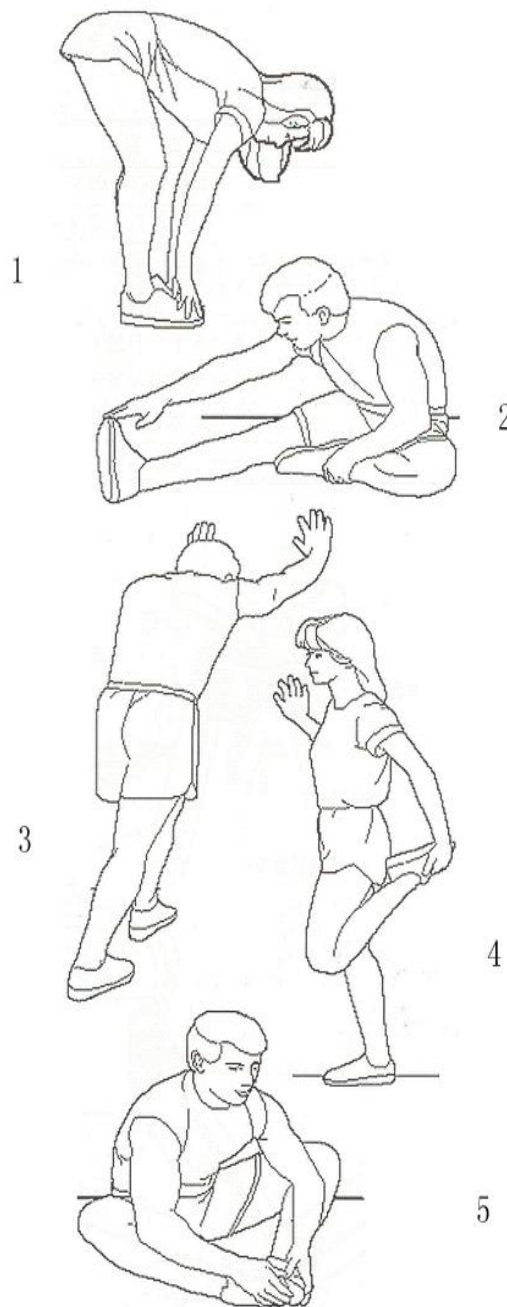
Уперевшись двумя руками в стену, отставьте одну ногу назад. Держа ноги прямо, а пятку на полу, наклонитесь к стене. Задержитесь в таком положении 10-15 секунд и расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги (См. рис. 3).

4. Растяжка четырехглавой мышцы.

Упритесь левой рукой в стену или стол, затем медленно подтяните правую пятку к ягодицам, пока не почувствуете сильное напряжение в передней поверхности бедра. Задержитесь в таком положении 10-15 секунд и расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги (См. рис. 4).

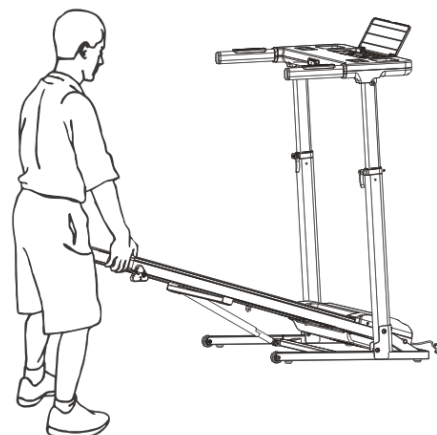
5. Растяжка внутренних мышц бедра.

Сядьте, соединив подошвы ног и развернув колени наружу. Подтяните стопы как можно ближе к паху. Задержитесь в таком положении 10-15 секунд и расслабьтесь. Повторите 3 раза (См. рис. 5).



Складывание

Поднимайте беговую дорожку до тех пор, пока беговая платформа не будет крепко удерживаться штырем для складывания, как показано на рисунке справа.

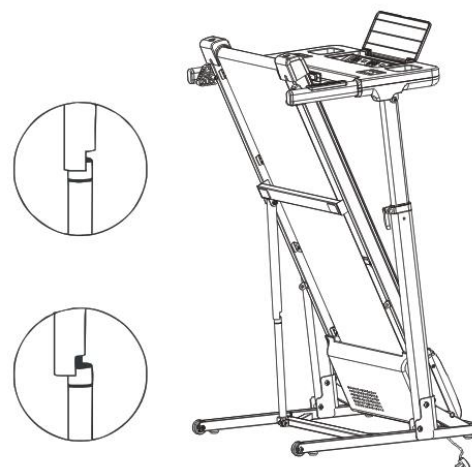


Транспортировка

1. Возьмитесь за поручни, как показано на рисунке, и поставьте одну ногу на раму основания.

2. Наклоняйте беговую дорожку до тех пор, пока она не будет свободно стоять на колесах. Осторожно переместите беговую дорожку в нужное место.

Примечание: при перемещении беговой дорожки шнур питания должен был отключен.



Раскладывание

Толкните ручке складывания ногой, а затем руками слегка прижмите раму вниз, рама медленно ляжет.

Примечание: Воздушный цилиндр имеет функцию буферизации, он автоматически медленно ложится. Нажатие с грубой силой легко повредит воздушный цилиндр! В целях безопасности отойдите в сторону, когда рама автоматически опустится.



Надлежащее техническое обслуживание очень важно для обеспечения безотказного функционирования Вашей беговой дорожки в условиях максимальной интенсивности её использования. Неправильное обслуживание может привести к повреждениям или сократить срок службы вашей беговой дорожки, при этом гарантийные обязательства утрачивают силу.

Для очистки беговой дорожки ни в коем случае не используйте абразивные материалы или растворители. Не подвергайте тренажер воздействию прямых солнечных лучей.

Оборудование подлежит регулярному осмотру на предмет выявления повреждений или необходимости ремонта. Ответственность за контроль выполнения регулярного технического обслуживания лежит на владельце тренажера. Изношенные или поврежденные детали подлежат немедленному ремонту или замене [включая беговое полотно и деку, для которых свойственен естественный износ].

Действия, выполняемые при первом включении после покупки:

- Проверка смазки беговой деки
- Контроль центровки бегового полотна
- Контроль проскальзывания бегового полотна

Действия, выполняемые ежедневно:

- Контроль центровки бегового полотна
- Контроль проскальзывания бегового полотна

Действия выполняемые каждые 10 дней или 10 часов эксплуатации:

- Проверка смазки беговой деки

- Технический осмотр с целью выявления незатянутых, сломанных, поврежденных или изношенных деталей. Не используйте тренажер при обнаружении подобных дефектов. Протирайте пластиковые и другие поверхности беговой дорожки чистой, мягкой тканью, смоченной в воде, чтобы удалить попавшие на них капли пота во время тренировки.

Действия, выполняемые раз в 6 месяцев эксплуатации:

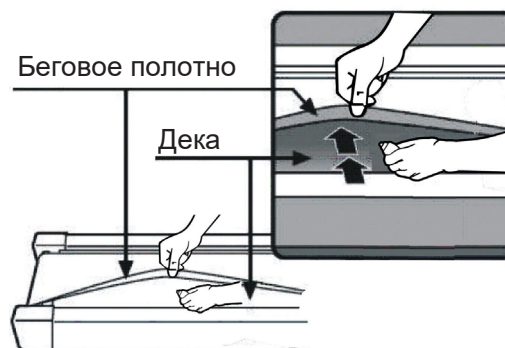
- Очистка от пыли: Снимите крышку, закрывающую моторный отсек и проведите очистку от пыли при необходимости с помощью пылесоса и слегка влажной тканевой тряпки [избегая контакта с электрическими деталями]. Чтобы предотвратить поражение электрическим током, прежде чем приступать к любому виду очистки или технического обслуживания беговой дорожки, убедитесь, что напряжение электропитания беговой дорожки выключено, а шнур питания отключен от сетевой розетки.

Нанесение смазки на беговую деку

Обязательно отключите беговую дорожку от электрической сети!

Перед смазкой необходимо произвести очистку деки от продуктов износа. Используйте чистую, тряпку, старую футболку или мягкое полотенце. На половине между концом беговой дорожки и кожухом двигателя, просуньте тряпку под полотно, чтобы протереть его с обеих сторон. Протрите его по всей длине 1–2 раза. Достаньте тряпку.

1. Расположите беговое полотно так, чтобы шов был расположен сверху и в центре центральной части беговой платформы.



2. Вставьте распылительную насадку в распылительную головку смазочного баллончика.
 3. Поднимая боковую сторону движущейся ленты, расположите распылительную насадку между беговым полотном и декой примерно на 10 см от передней части беговой дорожки. Нанесите силиконовый спрей на беговую деку, перемещаясь от передней части беговой дорожки к задней. Повторите это с другой стороны полотна. Распыляйте приблизительно 4 секунды с каждой стороны.
 4. Расположите беговое полотно так, чтобы шов был расположен снизу и в центре центральной части беговой платформы. Двигать полотно можно руками по направлению к переднему или заднему валу. Проведите операции, прописанные в пункте 3.
 5. Дайте смазке «распределиться» в течение одной минуты, прежде чем использовать беговую дорожку.
- ОСТОРОЖНО:** Не производите чрезмерную смазку беговой платформы. Излишнюю смазку следует удалить чистым полотенцем.

Если у Вас силиконовая смазка не аэрозольная, то необходимо выполнить следующие действия:

- 1] Ослабьте натяжение бегового полотна. Для этого поверните оба регулировочных винта против часовой стрелки на одинаковое количество оборотов [4- 5].
- 2] Приподнимите беговое полотно и равномерно распределите силиконовую смазку по деке в том месте, где расположены ноги во время тренировки
- 3] При необходимости поправьте положение бегового полотна и верните регулировочные винты в прежнее положение.
- 4] Включите беговую дорожку и пройдите на маленькой скорости в течение нескольких минут для распределения смазки.

Тренировки на несмазанной дорожке приводят к преждевременному износу бегового полотна и деки; из-за увеличенного трения в отсутствие смазки возможно повреждение двигателя привода; проявление статического электричества и прочие негативные последствия.

ГАРАНТИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ПОВРЕЖДЕНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ЗАНЯТИЯМИ НА НЕСМАЗАННОЙ БЕГОВОЙ ДОРОЖКЕ.

Важно:

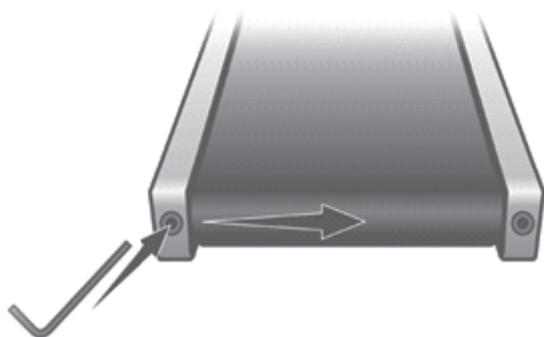
- Смазка, идущая в комплекте предназначена для единичной смазки. Для дальнейшего обслуживания беговой дорожки необходимо приобрести силиконовую смазку для беговых дорожек.
- Проверить и при необходимости выполнить центровку бегового полотна, проверить степень натяжения бегового полотна.

Центровка бегового полотна

Беговая дорожка сконструирована таким образом, что в процессе использования беговое полотно остается по центру деки.

Если наблюдается смещения полотна, возможные причины могут быть следующими:

- А. Беговая дорожка установлена с уклоном;
- В. Пользователь бежит не по центру бегового полотна;
- С. Ноги пользователя отталкиваются с разной силой.



Для выполнения такой регулировки используется ключ для внутреннего шестигранника [идет в комплекте]. Установите скорость полотна 12 км/час. Помните, процесс регулировки инерционен. Поэтому после каждого регулировочного действия необходимо выждать до 1 мин. что бы убедиться в том, что беговое полотно смещается в нужную сторону на необходимую величину.

Если полотно расположено слишком близко к левой стороне, поверните левый болт на $\frac{1}{4}$ оборота вправо [по часовой стрелке] и подождите пока полотно изменит свое положение.

Продолжайте поворачивать болт на $\frac{1}{4}$ оборота до тех пор, пока полотно не займет среднее положение на деке. Если полотно смещено вправо, поверните левый болт против часовой стрелки. Продолжайте поворачивать болт на $\frac{1}{4}$ оборота до тех пор, пока полотно не займет среднее положение на деке. Полотно может потребовать периодической настройки в зависимости от интенсивности эксплуатации. Разные пользователи по-разному влияют на движение полотна. Центровку следует выполнять по мере необходимости. По мере использования полотна частота его балансировки уменьшается. Регулировка бегового полотна является обязанностью владельца.

Повышенный шум при разработке склейки бегового полотна:

Беговое полотно имеет место соединения [так называемая «склейка»]. В этом месте толщина полотна несколько больше и при прохождении места склейки через передний и задний вал может появляться звук похожий на стук, который особенно отчетливо слышен на скоростях более 5 км/ч. Это нормально и не является признаком неисправности. Со временем по мере «разработки» бегового полотна он станет гораздо тише или исчезнет совсем.

Натяжение бегового полотна

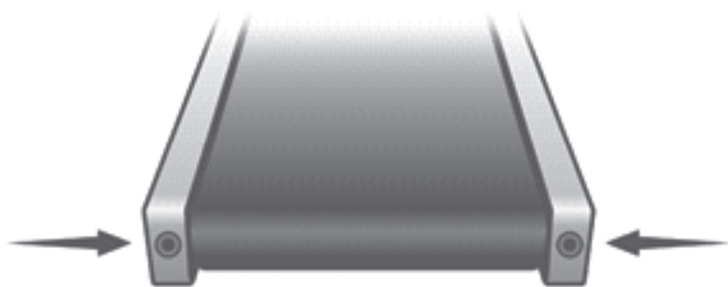
Беговая дорожка поставляется с предварительно натянутым беговым полотном.

После использования в течение некоторого времени полотно может слегка растягиваться, в связи с чем во время использования могут наблюдаться проскальзывание и остановка полотна. Когда появятся эти явления необходимо выполнить регулировку натяжения бегового полотна.

Степень натяжения бегового полотна зависит от веса пользователя; характера тренировки [ходьба/ бег] и выполняется пользователем самостоятельно в процессе эксплуатации.

Основной критерий правильности степени натяжения бегового полотна - отсутствие «проскальзывания» во время тренировки.

Проскальзывание - эффект, появляющийся при слабом [недостаточном] натяжении бегового полотна. Проявляется в виде кратковременного притормаживания бегового полотна при каждом шаге. [Беговое полотно натянуто между двумя валами - передним и задним. Передний вал является ведущим. Во время каждого шага беговое полотно прижимается к основанию. Если степень натяжения бегового полотна недостаточна, то передний вал начинает прокручиваться на месте. Это создает ощущение притормаживания - проскальзывания. При этом происходит интенсивный износ внутренней рабочей поверхности бегового полотна. В дальнейшем этот износ приводит к увеличению трения в паре беговое полотно-дека и перегреву двигателя.



В случае появления проскальзывания необходимо на выключенной беговой дорожке повернуть оба регулировочных винта по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота. После этого необходимо провести проверку. Если проскальзывание осталось, то процедуру необходимо повторять до устранения проскальзывания. Если в процессе регулировки суммарно угол поворота составил один оборот и проскальзывание не устраняется - необходимо прекратить регулировку и обратиться в сервисный центр

Чрезмерное натяжение бегового полотна также не допустимо, это может привести к повреждению как бегового полотна, так и приводной системы беговой дорожки, а именно валов, приводного ремня и двигателя. Убедитесь в том, что полотно натянуто достаточно плотно, но не чрезмерно, а именно Вы можете с помощью пальцев раскатать его.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ С ПРОСКАЛЬЗЫВАНИЕМ НЕДОПУСТИМА!

ВНИМАНИЕ: ГАРАНТИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ПОВРЕЖДЕНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ НЕВЕРНОЙ ЦЕНТРОВКОЙ/ НАТЯЖЕНИЕМ БЕГОВОГО ПОЛОТНА.

Хранение

Храните беговую дорожку в чистом и сухом месте. Убедитесь, что выключатель питания выключен, а беговая дорожка выключена из сети.

Важное примечание

- Данная беговая дорожка соответствует стандартным правилам безопасности и подходит только для домашнего использования. Любое другое использование запрещено и может быть опасным для пользователей. Продавец не несет ответственности за любые травмы, вызванные неправильным или запрещенным использованием беговой дорожки.
- Перед началом тренировки на беговой дорожке проконсультируйтесь с врачом. Ваш врач должен оценить, можете ли вы тренироваться на ней, а также помочь определить интенсивность тренировок. Неправильные тренировки могут нанести вред вашему здоровью.
- Внимательно прочтите приведенные в данном руководстве инструкции по эксплуатации и спортивные рекомендации. Если вы испытываете боль, тошноту, одышку или другие симптомы во время тренировки, немедленно остановитесь. Если боль не исчезнет, немедленно обратитесь к врачу.
- Данная беговая дорожка не подходит для использования в профессиональных или медицинских целях, а также в лечебных целях.
- Датчик определения пульса не является медицинским устройством. Он предоставляет только приблизительную информацию о средней частоте пульса. Любые показатели частоты пульса не являются медицинскими данными. Данные не всегда могут быть точными, в связи с не поддающимися контролю факторами организма человека и окружающей среды.

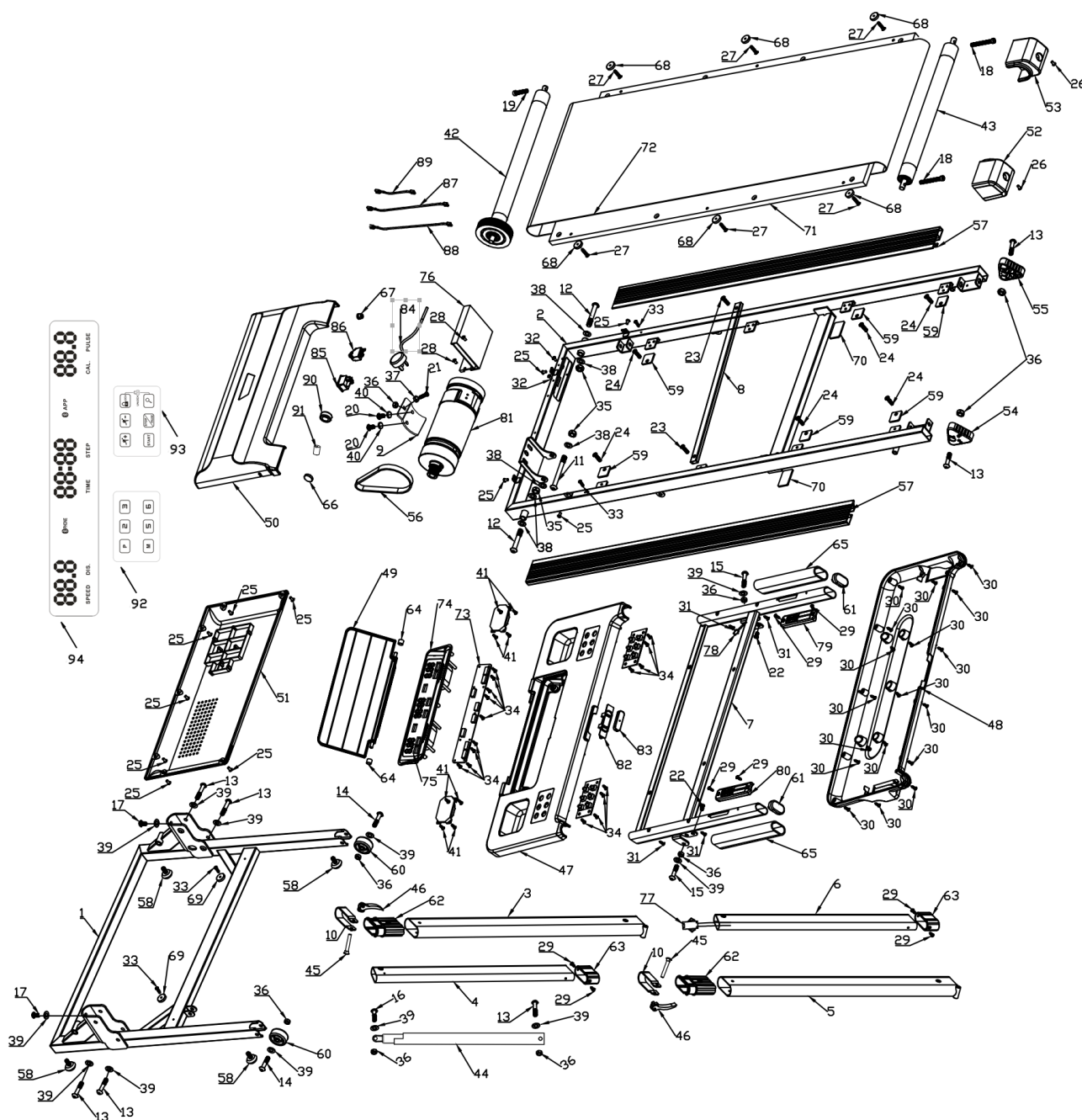
ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

По истечении срока службы устройства или при нецелесообразности ремонта, утилизируйте его в соответствии с местными законами, безопасным для окружающей среды способом.

Правильная утилизация защитит окружающую среду и природные источники. Более того, вы можете помочь защитить здоровье людей. Если вы не уверены в правильности утилизации, обратитесь к местным властям во избежание нарушений закона.

Не выбрасывайте батареи вместе с бытовым мусором, а сдайте их в пункт переработки.

РАЗНЕСЕННЫЙ ВИД ТРЕНАЖЕРА



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№.	Описание	Кол.
1	Основание	1
2	Главная рама	1
3	Левая направляющая-нижняя	1
4	Левая направляющая-верхняя	1
5	Правая направляющая-нижняя	1
6	Правая направляющая-верхняя	1
7	Стойка консоли	1
8	Усиленная трубка	1
9	Крепление двигателя	1
10	Крепление быстрого спуска	2
11	Болт М10*100 мм	1
12	Болт М10*95 мм	2
13	Болт М8*45 мм	7
14	Болт М8*40 мм	2
15	Болт М8*35 мм	2
16	Болт М8*28 мм	1
17	Болт М8*15 мм	2
18	Болт М8*65 мм	2
19	Болт М8*35 мм	1
20	Болт М8*12 мм	2
21	Болт М8*50 мм	1
22	Болт М8*15 мм	2
23	Болт М6*35 мм	2
24	Болт М6*25 мм	6
25	Винт М5*10 мм	11
26	Винт М5*8 мм	2
27	Винт М5*25 мм	6
28	Винт М4*15 мм	2
29	Винт М4*15 мм	8
30	Винт М4*12 мм	18
31	Винт М4*10 мм	4
32	Винт М4*8 мм	2
33	Винт М4*15 мм	4
34	Винт PWA-M2.6*6*6	17
35	Гайка М10	3
36	Гайка М8	9
37	Гайка М8	1
38	Плоская шайба Ø20*Ø10.5*Т1.5 мм	6
39	Плоская шайба Ø17*Ø8.5*Т1.5 мм	12
40	Пружинная шайба Ø14*Ø8.5*Т2.5мм	2

№.	Описание	Кол.
41	Винт PWA-M2.6*8*6	8
42	Передний ролик	1
43	Задний ролик	1
44	Воздушный цилиндр	1
45	Болт быстрого спуска М6*35	2
46	Переключатель быстрого спуска	2
47	Пласт. крепл. консоли-верхнее	1
48	Пласт. крепл. консоли-заднее	1
49	Стойка для планшета	1
50	Кожух двигателя	1
51	Нижняя панель	1
52	Задний колпачок-левый	1
53	Задний колпачок-правый	1
54	Ручной наклон-левый	1
55	Ручной наклон-правый	1
56	Ремень двигателя	1
57	Боковая направляющая	2
58	Ножка основания	4
59	Подушка деки	6
60	Транспортировочное колесо	2
61	Колпачок поручня	2
62	Колпачок стойки	2
63	Внутренняя пластиковая трубка	2
64	Подставка для планшета	2
65	Мягкая накладка поручня	2
66	Втулка кабеля	1
67	Зажим кабеля	1
68	Крепление направляющей	6
69	Подушка основания	2
70	Резиновая прокладка	2
71	Дека	1
72	Беговое полотно	1
73	Плата консоли	1
74	Пластиковая деталь консоли	1
75	Наклейка консоли	1
76	Контроллер	1
77	Кабель контроллера (нижний)	1
78	Кабель контроллера (верхний)	1
79	Клавиша поручня-левая	1
80	Клавиша поручня-правая	1

№.	Описание	Кол.
81	Двигатель	1
82	Гнездо ключа безопасности	1
83	Ключ безопасности	1
84	Шнур питания	1
85	Переключатель	1
86	Прерыватель цепи	1
87	АС кабель-коричневый	1

№.	Описание	Кол.
88	АС кабель-синий	1
89	АС кабель-коричневый	1
90	Магнитное кольцо-1	1
91	Магнитное кольцо-2	1
92	Левая кнопка	1
93	Правая кнопка	1

Ошибка	Возможная причина	Способ решения
Система управления не работает	А. Отключено питание или выключен переключатель	Подключите питание или переведите переключатель в положение «вкл».
	В. Ключ безопасности не на месте	Правильно установите ключ безопасности.
	С. Цепь разорвана	Проверьте надежность подключения сигнального кабеля.
Внезапная остановка	А. Отключен ключ безопасности	Установите ключ безопасности.
	В. Проблема в системе	Обратитесь к профессионалу за ремонтом.
Клавиши поручня не работают	Клавиши не работают	1. Замените клавиши или проверьте подключение проводов. 2. Замените плату консоли. 3. Замените консоль.
E-01	А. Сигнальный провод плохо подключен	Подключите кабель снова или замените кабель.
	В. Консоль повреждена	Замените плату консоли.
	С. Контроллер поврежден	Замените контроллер.
E-02	А. Короткое замыкание БТИЗ	Замените БТИЗ или контроллер.
	В. Короткое замыкание двигателя	Замените двигатель.
E-05	А. Дефект контроллера	Замените контроллер.
	В. Дефект двигателя	Замените двигатель.
E-07	Не поступает сигнал от ключа безопасности	1. Правильно установите ключ безопасности. 2. Замените плату консоли.
Не отображается ЧСС	А. Кабель датчика плохо подключен или поврежден	Проверьте подключение кабеля или замените кабели.
	В. Дефект платы консоли	Замените кабель или плату консоли.
Не работает дисплей	А. Поврежден индикатор	Замените плату консоли.
	В. Ошибка программы	Замените плату консоли или переустановите программу.

Срок действия гарантии: на данную модель предоставляется 12-месячная гарантия (если иное не указано в Гарантийном талоне, договоре или других документах, связанных с товаром), исключительно при условии домашней эксплуатации и строгом соблюдении требований инструкции по эксплуатации. Беговое полотно и дека являются расходными материалами. Срок гарантии на них составляет 6 месяцев.

1. Гарантия не распространяется на:

- операции, выполняемые пользователем (настройки компьютера тренажера; удаление пыли; очистка поверхностей; выравнивание тренажера)
- операции технического обслуживания (протяжка болтовых соединений; смазку приводов и движущихся частей; калибровку; всевозможные регулировки, предусмотренные инструкцией по эксплуатации)
- работы по сборке тренажера
- естественный износ тренажера (сильное внутреннее или внешнее загрязнение, ржавчина, а также скрип или щелчки).

2. Гарантия не распространяется на дефекты, возникшие в результате (если применимо):

- Вины пользователя, на пример: повреждения устройства, вызванного неквалифицированным ремонтом; самостоятельного ремонта без согласования с сотрудником сервисного центра; неправильной сборки; недостаточного ухода за тренажером.
- Нарушения любых требований инструкции и рекомендаций по эксплуатации.
- Обнаружения в тренажере посторонних предметов, насекомых, иных посторонних материалов или веществ, либо при наличии в тренажере большого количества отходов, свидетельствующих об эксплуатации со снятым или неправильно установленным защитным кожухом, если поломка вызвана этой причиной.
- Некачественной сборки (отсутствия смазки в узлах, требующих смазки при сборке; не достаточная затяжка крепежных элементов, приведшая к их раскручиванию в процессе эксплуатации; повреждения резьбы во время сборки; неотрегулированных компенсаторов неровностей пола и т. д.)
- Естественного износа и стирания компонентов в результате нормального использования (например, резиновых и пластиковых деталей; подвижных механизмов; сочленений; элементов питания и батарей; наклеек; спинок сидений, валиков из кожзаменителя (поролон, пенорезины); кнопочных мембран консоли и ручек управления; поручней из пенорезины).
- Ненадлежащего технического обслуживания; неправильного размещения; повреждения, вызванного низкой или высокой температурой, водой, ударами; преднамеренного изменения конструкции и т. д.
- Проявления статического электричества.
- Перепадов напряжения в сети электропитания приведших к повреждению электронных узлов. Шнуры питания, в случае повреждения изоляции подлежат обязательной замене без согласия владельца (услуга платная).
- Механических повреждений, нанесенных изделию во время транспортировки, хранения и использования изделия покупателем.
- Действий третьих лиц; непреодолимой силы; стихийных бедствий; неблагоприятных атмосферных воздействий и или внешних воздействий агрессивных сред.

3. Обязанности покупателя

3.1 Сохранять накладную (товарный чек), фискальный чек и гарантийный талон.

3.2 Эксплуатировать и обслуживать изделие в строгом соответствии с прилагаемым «руководством по эксплуатации» и приложению к гарантийному талону. Регулярно (не реже одного раза в 6 месяцев) проводить техническое обслуживание тренажера (протяжка и смазка соединений) или чаще в случаях усиленной эксплуатации.

3.3 В случае возникновения неисправности зафиксируйте её с помощью средств фото/ видео фиксации и передайте информацию сотрудникам сервисного центра (Контакты сервисного центра: +7(499) 677-5632 доб.2, E-mail: service@wellfitness.ru). Не пытайтесь устранить неисправности самостоятельно без консультации с сотрудниками сервисной службы.

4. Дополнительно

4.1 Ремонт и замена запасных частей в пост гарантийный период осуществляется на платной основе.

4.2 Возможно продление гарантийного срока до 24 месяцев за дополнительную плату. Договор должен быть заключен до истечения срока гарантии.

4.3 Техническое обслуживание в течение гарантийного срока может быть выполнено сотрудниками сервисного центра на платной основе.

4.4 Изготовитель оставляет за собою право вносить изменения в конструкцию и в принципиальную схему изделия не ухудшающие его характеристики.

Контакты сервисного центра: +7(499) 677-5632 доб.2, E-mail: service@wellfitness.ru



Беговая дорожка CardioPower TT10

Официальный дистрибьютор в России компания WellFitness
+7 (499) 6775632 / 8 (800) 7751217
www.wellfitness.ru
service@wellfitness.ru